Randonnée tour du Mont Bego mercantour 3 jours

Le Mont Bégo, le point central des 3 vallées

C'est en faisant le tour du **Mont Bégo** que nous tenterons de percer un mystère vieux de plus de 5 000ans. A l'époque des hommes sont venus à ses pieds et ont gravés plus de 35 000 signes. Au cours de ces trois journées de randonnée riche en histoire et en découverte, votre accompagnateur vous faira découvrir certaines de gravures emblématiques et vous expliquera ce qui a pu pousser les éleveurs-agriculteurs à venir en ce haut lieu. La faune, la flore et les lacs seront aussi au programme puisqu'au cours de ces trois journées ce ne sont pas moins de 10 lacs que nous croiserons.

Ce séjour itinérant de refuge en refuge vous fera découvrir la **vallée de Valmasque**, la **vallée des Merveilles** et la **vallée de Fontanalbe**. C'est le séjour idéal pour une immertion complète dans le Mercantour au coeur du Par National.

Dates

- Du 18 au 20 juillet 2025 | places disponibles
- Du 22 au 24 juillet 2025 | places disponilbes
- Du 29 au 31 juillet 2025 | places disponibles
- Du 2 au 4 août 2025 | places disponibles
- Du 8 au 10 août 2025 | places disponibles
- Du 14 au 17 août 2025 | places disponibles
- Du 19 au 21 août 2025 | places disponibles

Nous organisons d'autres dates sur demande, n'hésitez pas à nous contacter.

Programme

Jour : 1 Montée au refuge de Valmasque et lacs

Le rendez-vous est fixé au chalet d'accueil de Castérino à 8h30. Après un petit transfert en voiture nous remonterons le Vallon de Valmasque, l'occasion de nous approcher du cœur du massif et de découvrir la faune de montagne et les premiers lacs. Pique-nique à proximité d'un petit lac. Après la découverte de l'enfilade des trois lacs de la vallée de Valmasque, nous rejoindrons le refuge où nous prendrons notre repas du soir et passerons la nuit.

D+800m, D-200m

Jour 2 : Traversée Valmasque Merveilles

Après la remontée de la vallée de Valmasque, nous entrerons dans la vallée des Merveilles, l'occasion de découvrir les premières gravures et de partir à la recherche du Sorcier. La journée sera entièrement consacrée à la visite des lieux en nous promenant d'une gravure à l'autre en dehors des sentiers. Repas du soir, nuit et petit déjeuner au refuge des Merveilles.

D+ 600m, D-450m

Jour 3 : Merveilles vallée de Fontanalbe

Nous rejoindrons la vallée de Fontanalba par le sentier qu'utilisent les bergers. Nouvelle journée au cœur de la zone classée monument historique. Même si les gravures se ressemblent, vous comprendrez rapidement qu'on entre ici dans un autre monde, plus ouvert, plus humain qui nous ramènera progressivement à la réalité après trois jours dépaysants.

D+450m, D-850m

N.B. : le déroulement du programme peut-être modifié en fonction des conditions météorologiques.

Tarif

- 4 personnes minimum : 376 euros / personne
- 6 personnes minimum : 300 euros / personne
- 8 personnes minimum : 262 euros / personne

Votre budget

Le prix comprend

- L'hébergement en refuge en pension complète (dîner, nuit, petit déjeuner, pique-nique)
- L'encadrement par un professionnel diplômé d'État et agrée par le Parc National du Mercantour

Le prix ne comprend pas

- Le déjeuner (pique-nique) du premier jour
- L'acheminement au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- L'assurance et l'assistance
- L'accès en véhicule jusqu'au départ des parcours
- Les boissons et les dépenses personnelles
- D'une façon générale tout ce qui n'est pas indiqué dans la rubrique précédente

Préparez votre séjour

- Nous vous conseillons la visite du musée des Merveilles à Tende. Si vous le pouvez avant votre séjour. Ce musée est consacré aux gravures rupestres des sites du Mont Bégo. Vous y trouverez des explications avec des mise en scène très bien réalisée ainsi qu'une exposition temporaire. De plus ce musée est gratuit.
- Visitez les villages de la vallée de la Roya : Tende, La Brigue, Saorge...