

# 3 jours de canyoning

## Les Incontournables de la Vallée de la Roya

Un séjour progressif de canyoning qui vous emmènera dans les canyons incontournables de la Vallée de la Roya. Vous descendrez le canyon de Barbaira dans une ambiance tropicale, le canyon de la Maglia réputé pour être le top du canyoning et le canyon de Carleva le plus sauvage.

## Dates

De avril à octobre. Les dates de ce séjours sont libres. Vous pouvez vous inscrire à tout moment à condition que les hébergement aient de la disponibilité.

## Programme

Jour 1 : Canyon de Carleva

Le rendez-vous est à la gare de SNCF de Breil sur Roya. Nous reprendrons les voitures pour se rendez au départ de votre journée. Après avoir distribué le matériel, nous emprunterons le chemin d'accès vers le canyon. Après un briefing nous descendrons ce beau canyon avec ses sauts, ses toboggans. Nous nous initierons au rappel. Une pause est prévu pour se restaurer. Puis nous terminerons la descente avant de remonter au parking du départ. La fin de la descente est prévue pour 15 heures environ.

Jour 2 : Canyon du Giou

Départ du gîte à 8h30 pour se rendre à Sospel à 40mn en voiture. Une marche d'approche d'une heure est nécessaire pour se rendre au départ. Après le briefing 4 heures descente nous attendent avec des sauts, toboggans, rappels, nages... Nous arriverons directement au parking. La fin de la descente est prévue pour 15 heures.

Jour 3 : Canyon de la Maglia

Le rendez-vous est à 9h à la gare de Breil sur Roya. Nous reprendrons les voitures pour nous rendre au parking d'arrivée du canyon. Après une brève organisation nous monterons au départ. Une descente sur un petit sentier nous mènera au départ. Après s'être équipé et un briefing nous descendrons ce canyon où s'enchaîne sans interruption sauts, toboggans et rappel dans un cadre exceptionnel. Un pause est prévu pour se restaurer. A la fin de la descente une marche de 30 minutes est nécessaire pour rejoindre le parking d'arrivée. La fin de la descente est prévue pour 15 heures.

## Hébergement

Le gîte "Les Carlines" vous accueillera pendant ce séjour. Entièrement rénové récemment, il est confortable et convivial avec un superbe panorama sur le village de Tende et les montagnes du Mercantour. Vous pouvez consulter son site internet à l'adresse : Gîte les Carlines pour effectuer sa visite virtuelle.

Nous pouvons également, si vous le souhaitez, vous proposer d'autre hébergement type hôtel, chambres d'hôtes, location de meublé de 2 à 6 places. Attention, en cas de changement d'hébergement, le tarif du séjour sera modifié en conséquence.

### **Ce séjour comprend**

- Trois descentes de canyon à la journée encadré par un moniteur de canyoning
- 2 demi-pension en gîte : un diner, une nuit, un petit déjeuner
- Le prêt du matériel technique : combinaison néoprene 5mm, baudrier casque, bidon étanche, sac à dos, chaussons néoprene.

### **Ce séjour ne comprend pas**

- Votre équipement personnel pour les activités (maillot de bain, chaussure de sport fermées, eau, change)
- Les pique-niques des deux déjeuners (en supplément)
- Les transports aller et retour vers les lieux de pratiques et le gîte
- Les dépenses personnelles.