

# Week end Raquettes mercantour

Plongez le temps d'un weekend dans le Mercantour. Nous vous proposons deux journées de randonnée en raquettes en étoile au départ de Castérino.

## Dates

Les dates pour ce séjour sont libres. Vous pouvez choisir la date que vous souhaitez à conditions que les hébergements aient de la disponibilité.

## Programme

Jour 1 : vallée de Fontanalbe

Le rendez-vous est à la gare de St Dalmas de Tende. Nous suivrons ensuite la route pour se rendre à Castérino. Nous partirons en ballade en direction de la vallée de Fonatalbe pour rejoindre le lac de Grenouilles. Nous observerons la nature, les traces des chamois ou du lièvre variable. Nous croiserons peut-être un tétra ou un bouquetin...

Installation à l'auberge, dîner et nuit.

Jour 2 : Baisse de Peyrefique

Nous quitterons l'auberge à 9 heure pour la ballade. Nous grimperons par le sentier qui mène jusqu'à la baisse de Peyrefique. Nous passerons prêt des blaukhaus témoins d'un passé mouvementé pour rejoindre les crêtes qui mène vers le sommet du Mont Chajol. Un beau panorama nous attends avec vue sur le Mont Bégo et les sommets alentours, vue sur l'Italie et vue sur le mer.

## Matériel fourni

- Une paire de raquettes
- Une paire de bâton
- Pelle, DVA et sonde si nécessaire

## Matériel à prévoir

- Vêtements chauds (en trois couches si possible)
- Chaussures de marche (étanche) ou après-skis (éviter les moonboots)
- Gants, bonnet, lunettes de soleil, crème solaire
- Sac à de 30 litres
- Eau, nourritures

## Ce séjour comprend

- Deux journées de randonnée en raquettes encadrées par un professionnel diplômé
- L'hébergement en demi-pension à l'Auberge Marie-Madeleine

- Le prêt du matériel nécessaire à l'activité

### **Ce séjour ne comprend pas**

- Le transport
- Le déjeuner (en option)
- Les boissons
- De manière générale tout ce qui n'est pas indiqué ci-dessus