



BUREAU DES GUIDES DU MERCANTOUR/ROYA

6 bis rue S. Grandis
06 430 TENDE
Tél. : +33 (0) 4 93 04 67 88

<http://www.mercantour-roya.com/>



Canyon de la Bendola

Fontan, Vallée de la Roya, Alpes Maritimes, France

Difficulté : 5 / 5

Durée : 2 jour(s)

heure RDV : 6h30\naccès pédestre : 30min\nDurée descente : 2 jours avec bivouac\nRetour pédestre : 30 min \nHeure fin : 16 h (2ème jour)\nAge minimum : 14 ans

Tarif individuel € :160

Tarif groupe € :

L'aventure commence à 2000 m d'altitude avec une première journée de 10 h à travers un canyon sauvage, 40 rappels, de la nage dans de longs biefs pour arriver au bivouac. Après un repas et une nuit près du feu, il faudra 6 h pour rejoindre les voitures.

Nous fournissons une combinaison néoprenne, un baudrier, chaussons, sac à dos, bidons étanches. Vous devez apporter : chaussures de sport, maillot de bain, barres énergétiques, affaires de rechange.

Place de Nice, La Brigue