

Ski de randonnée en Norvege en etoile

Le **ski de randonnée en Norvège** : Les Alpes de Lyngen. c'est comme si le bon dieu avait jeté les grands sommets alpins au beau milieu de l'océan glacial.

particularité d'assez vallées glaciaires l'eau de mer et combles les fiords, situés le long du littoral La météo :

On ne peut pas retenir de période idéale, chaque date ayant son charme propre. Durant tout le mois de mars, les aurores boréales sillonnent le ciel norvégien, c'est un phénomène incomparable. À partir de mi-avril, c'est un autre phénomène qui s'installe : le jour permanent.

L'ensoleillement quant à lui, est très irrégulier : de mars à mai tout est possible. Il est donc difficile de privilégier une période ou une autre... Grâce au Gulf-Stream, la température de cette région oscille de -15° à +5° Celsius, de début mars à mi-mai. Cependant, du fait de la latitude, on se retrouve dans des conditions équivalentes à 3 000/4 000 mètres dans les Alpes : glaciers, températures très basses, ambiance !

La qualité de la neige est souvent excellente et cela du haut en bas de la course. Les belles courses vierges de traces sont quasi quotidiennes, c'est un site très apprécié des connaisseurs et des amoureux de nature grandiose.

Hébergement :

Hébergement à la ferme Solvig Gard , Chalets en rondins tout confort haut de gamme. Ca sera notre base pour pratiquement tout le séjour,, nous passerons le dernier soir à Tromso pour être sur place pour le vol de retour.

Dates :

15 au 22 avril 2017

Niveau :

Pentes pouvant comporter quelques courts passages raides mais non exposés. Bonne maîtrise du ski de randonnée et hors piste. Évolution parfois sur terrain glaciaire.

De 4 à 6 heures de marche en moyenne par jour avec de 800 à 1 300 mètres de dénivelé maximum. Rythme pouvant être soutenu et une très bonne condition physique est exigée.

Programme :

Il est donné à titre indicatif car il dépendra avant tout des conditions météo ainsi que du niveau des participants. De nombreux impondérables peuvent amener à modifier le programme D'autre part, les possibilités sont là-bas très nombreuses .Les altitudes sont modestes mais les dénivelées le sont moins. Chaque jour ont chausse les ski au niveau de la mer.

Jour 1 : vols Nice – Oslo - Tromsø. Transfert à Solvig Gard en minibus. Environ 1 h 30 de route et installation dans les chalets.

Jour 2 : Kavringtinden 1289 m

Cette montagne est visible depuis les chalets ,L'ascension se fait depuis le village de

Lyngseidet et la belle pente Est .Quelques pas à pied nous conduisent au sommet .La descente se fait face sud vers notre gite .

Jour 3 : Store kjostinden. Nous allons cette fois de l'autre côté de la brèche du Kjosén. De nos bungalows, nous voyons la paroi très raide .Le contournement par l'est et le lac Rotenvik nous permettent d'atteindre un col anonyme à côté du sommet de Kjøstinden.

Jour 4 : Fastdalstinden : 1275 m Depuis le lac de Rotenvik.Vue imprenable sur le massif de l'Iskartndane.

Jour 5 : Kilavari 1160 m Ce matin on prend le ferry. Pour traverser sur Olderdalen. 45 minutes de traversée .

Jour 6: Isskartindane 1441 m.

Transfert en bus à Storsteinnes . Nous remonterons la vallée de l'Isskard , la moraine pour accéder au glacier d'Isskardbreen pour gravir un col à 1100 m.

Jour 7 : Tafeltinden 1395 m

transfert à Koppangen, petit village de pêcheurs du bout du monde. La route s'arrête devant une muraille de granit tombant à pic dans la mer.En suivant le lit du ruisseau nous irons jusqu'au lac de Koppangen Puis on pénètre dans un cirque glaciaire où les possibilités sont nombreuses dont le Tafeltinden

Retour à Tromsø où nous logerons dans les chalets du camping.

Jour 8 : Vol de retour.

Remarque :

Tout sera mis en œuvre pour que ce séjour se déroule bien, que le programme soit respecté et pour rentrer dans les temps. Notre longue expérience permet de limiter les risques au maximum. Il est donc toujours possible que la météo nous en veuille vraiment ou tel. Ce sont les conditions de l'aventure et aussi ce qui en fait le sel, sans lequel ce n'est plus de l'aventure. Il faut donc accepter ces éventuelles contingences avec philosophie et comprendre que le guide n'est pas un magicien tenu à l'impossible.

Equipement :

Sac à dos de 30 à 40 litres maxi avec lanières latérales pour porter les skis et contenant vos affaires personnelles, les repas du midi et une partie du matériel collectif.

Les skis munis de fixations de randonnée, peaux de phoques autocollantes, couteaux, bâtons, chaussures de ski rando, crampons, mousqueton à vis, baudrier.

Prévoir un sac cousu .

Prévoir une housse à ski

Vêtements :

sous-vêtements thermiques

veste en fibre polaire

moufles et gants chauds
veste de montagne de type Gore-tex
doudoune éventuelle
bonnet et masque néoprène ou cagoule
chaussettes chaudes
salopette Gore-tex avec caleçon polaire ou pantalon de ski
masque de ski et lunettes de soleil
lampe de poche ou frontale
gourde isotherme
crème solaire

Assurances :

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile de chacun. Il est indispensable de posséder une assurance en responsabilité civile et une assurance couvrant les risques d'annulation, de rapatriement – maladie – accident de montagne, de recherche et secours en montagne. Si vous souhaitez pas souscrire à notre assurance assistance –rapatriement, vous devez nous communiquer les coordonnées de votre propre assurance (n° de contact et téléphone d'appel 24h/24h). Etre couvert par une assurance annulation est fortement recommandé.

Nous pouvons vous en proposer une Une assurance multirisque est à prévoir.

Tarif :

Prix : 2500 € Départ assuré à partir de 5 personnes

Ce tarif comprend : Les vols aller retour Nice Tromsø, l'hébergement dans les chalets de Solvi Gard , les transferts terrestres et maritimes pendant tout le séjour, les honoraires du guide ainsi que ces frais .

Ne comprend pas :

-La nourriture pendant le séjour les chalets sont équipés pour se faire à manger . Dans le village de Lyngseidet il y a des commerces. Nous ferons une caisse commune pour les courses, je pense qu'il faut prévoir de porter de la nourriture de France.

-les frais à caractère personnel (souvenirs....), la location éventuelle des skis.

-Ne comprend pas l'enregistrement d'un deuxième bagage (Housse à ski) 30 à 50 €.

-Ne comprend pas l'assurance/annulation/interruption de séjour perte de bagages et assistance ;

Divers :

Possibilité de retirer de l'argent (1 couronne norvégienne NOK = 0,12 €) à Oslo ou Tromsø par carte Visa ou Eurocard (attention, pour cette dernière, tous les distributeurs ne l'acceptent pas).

Pour les piles, tenir compte du fait qu'elles se déchargent plus vite avec le froid.

Une carte d'identité ou passeport en cours de validité est suffisant pour entrer en Norvège.